



UNIKATONIA  
concept spa & wellness

Restauracja  
Unikatonnia

# KOKTAJLE

14,00 zł

# SOKI

12,00 zł

- Bananowy song

*banan, malina, siemię lniane*

Banan bogaty jest w tryptofan,  
z którego w naszym organizmie  
produkujemy hormon szczęścia-  
serotonine. Banany powinny być jednym  
z głównych składników codziennego  
menu.

- Moc Malin

*Maliny, borówki, pomarańcza, cytryna*

Koktajl z OWOCAMI LEŚNYMI to ważny element diety odchudzającej, oczyszcza jelita poprzez mechaniczne działanie pestek.

Zarówno witamina C jak i antyoksydanty ze składników koktajlu poprawiają krążenie i przyspieszają przemianę materii.

- Zielono Mi!

*Szpinak, ogórek, pomarańcza, pietruszka, jabłko, cytryna*

Zarówno SZPINAK jak i POMARAŃCZA są świetnym źródłem kwasu foliowego.

Jest on niezbędny w procesie regulacji tworzenia oraz dojrzewania czerwonych krwinek.

- Grejpfrutowe orzeźwienie

*Grejpfrut, gruszka, banan, imbir*

Niskokaloryczne grejpfruty są, znanymi sprzymierzeńcami wszystkich, którzy chcą spalić trochę kalorii. Przyczyniają się do szybszego spalania tłuszczu i oczyszczenia organizmu.

- Burak wpuszczony w maliny

*Burak , maliny, truskawka, gruszka*

To prawdziwa bomba Witamin i Antocyjanów- fitozwiązków o silnym działaniu odżywczym i przeciwzapalnym. Truskawki są silnie zasadowotwórcze.

Są bogatym źródłem witaminy C, B1, B2 oraz potasu i wapnia. Działają wzbogacająco, ściągająco, hemostatycznie, regulują też pracę wątroby.

# ŚWIEŻE WYCISKANE SOKI Z OWOCÓW:

Freshly-squeezed juice

- Pomarańczowy
- Jabłkowy
- Grapefruitowy
- Marchwiowy