

Zabiegi lecznicze pojedyncze i w pakietach, dostosowane do indywidualnych potrzeb Klientów to wyjątkowo kusząca oferta Medical Spa - nowego działu lubińskiej Unikatonii koncept SPA & wellness.



UNIKATONIA
concept spa & wellness

Zdrowie w profesjonalnych rękach

Na zabiegi lecznicze w Medical Spa można się zgłaszać bez skierowania od lekarza i bez wyczekiwania miesiącami w tasiemcowych kolejkach. Każdy Klient przed rozpoczęciem terapii odbywa konsultację z fizjoterapeutą. Specjalista, z mnogości propozycji wybiera najwłaściwsze, dostosowując parametry zabiegów do indywidualnych możliwości i potrzeb. Warto zaufać do dobrej kadry fizjoterapeutów z Medical Spa, gdyż są to kompetentni i doświadczeni absolwenci

menty i stosowane w stanach zapalnych ścięgien, mięśni. Borowina wykazuje znakomite działanie przeciwzapalne, szczególnie pomocne przy leczeniu zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. Przynosi ukojenie w chorobach reumatycznych, a dzięki estrogenom pomaga w leczeniu kobiecych dolegliwości

• **refleksoterapii stóp** - czyli uciskaniu na stopach punktów umożliwiających poprawę pracy narządów wewnętrznych, wspomaganie

powinien być przeprowadzany w różnych momentach cyklu treningowego i stanowić integralną część programu sportowca

• **masażu głębokim pleców** - terapii skupiającej się na przywracaniu prawidłowego stanu głębokich warstw mięśni i tkanki łącznej, w przypadku przewlekłych napięć. Znakomicie sprawdza się w sztywności karku, napięciach dolnego odcinka pleców czy bolesnym barku,



Okłady barwiniowe



Masaż Udvartan



Masaż bańką chińską

wyższych uczelni i wielu specjalistycznych seminariów i kursów doszkalających.

DOROTA KICINSKA - fizjoterapeutka i terapeutka naturalnych metod leczenia, w pracy skupia się na holistycznym podejściu do pacjenta. Interesuje się dietetyką pięciu przemian i psychosomatyką wywołanych chorób. Wykonuje m.in. masaż Lomi - Lomi, refleksoterapię i masaż orientalny. Dba o zachowanie młodego wyglądu za pomocą akupunktury kosmetycznej. Specjalizuje się w:

- **drenażu limfatycznym** - ujędrnia skórę, likwiduje cellulit, usuwa z organizmu toksyny, pobudza krążenie krwi i limfy, odchudza. Wskazany jest w obrzękach, dnacie moczanowej, zaburzeniach troficznych skóry, stanach po amputacji piersi
- **akupunkturze** - wspomaga m.in. prace układów: pokarmowego, krwionośnego, oddechowego, nerwowego, wykorzystywana także w leczeniu różnego rodzaju stanów bólowych
- **kineziotapingu** - polega na oklejaniu ciała specjalnymi taśmami, które przez oddziaływanie na receptory skóry zmniejszają napięcia mięśni i odczuwanie bólu. Wskazania, to wszelkie zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów, choroby reumatyczne, urazy, zmniejszenie lub zwiększenie napięcia mięśni np. po przebytym udarze mózgu
- **okładach borowinowych** - zawierają kwasy humusowe i fulwonowe, mikro i makroele-

wydalania toksyn, odblokowanie kanałów energetycznych i poprawę funkcjonowania organizmu

• **masażu Shantala** - przeznaczonym głównie dla niemowląt, przynosi także pozytywne efekty u starszych dzieci, zwłaszcza z deficytami emocjonalnymi.

PAWEŁ ZWOLIŃSKI - fizjoterapeuta, absolwent pedagogiki zdrowia oraz fizjoterapii, uczestnik wielu szkoleń, wykonuje masaże odpowiadające najwyższym oczekiwaniom i specjalizuje się w:

- **masażu leczniczym** - pomocny w schorzeniach, którym towarzyszy wzmożone napięcie tkanek, przykurcze stawów, ograniczona ruchomość kręgosłupa, bóle mięśni i stawów zarówno podczas ruchu jak i spoczynku. Masaż wspomaga leczenie zespołów bólowych kręgosłupa, pomaga m.in. w leczeniu rwy kulszowej, barkowej, udowej, w skoliozie, neuralgii międzyżebrowej, chorobie zwyrodnieniowej stawów biodrowych i kolanowych, w złamaniach, skręceniach, zwichnięciach, przykurczach stawowych i zespole bolesnego barku
- **masażu leczniczym bańką chińską** - stosowany w celu rozluźnienia, przekrwienia i odżywienia tkanek przykręgosłupowych, co działa przeciwbólowo i pomaga w pozbyciu się szkodliwych produktów przemiany materii
- **masażu sportowym** - będącym zbiorem technik masażowych dla osób aktywnych. Masaż

• **Stretchingu massage (NOWOŚĆ!)** - zwanym masażem dla osób zapracowanych, które zauważyły u siebie ograniczoną ruchomość, bóle stawów i mięśni podczas ruchu, szybkie męczenie się, skurcze, nieprzyjemne drętwienie i mrowienie kończyn. Masaż jest autorską metodą fizjoterapeutów Unikatonii, łączy w sobie elementy masażu klasycznego, centryfugalnego, czyli masażu stawów i stretchingu - (rozciągania przykurczonych mięśni i stawów).

KRZYSZTOF STAFIN - absolwent wrocławskiej AM, fizjoterapeuta, instruktor fitness. Specjalizuje się w treningu medycznym (w zespołach bólowych kręgosłupa, urazach, schorzeniach narządu ruchu, stanach po złamaniach, zwichnięciach, skręceniach, przy artroskopii i endoprotezach), terapii manualnej Kaltenborn-Evjenth, w diagnozowaniu i leczeniu bólów kręgosłupa (metoda McKenzie, Medical Fitness), dyskopatii lędźwiowej w fazie ostrej, rehabilitacji w sporcie, Kinetic Control, treningu funkcjonalnym PFS, dyskopatii lędźwiowej treningu kobiet w ciąży i po ciąży CPF, terapii punktów spustowych, terapii tkanek miękkich.

• **treningu medycznego** to specjalistyczna forma treningu siłowego, wskazana w urazach i schorzeniach narządu ruchu: kontuzje sportowe, stany po złamaniach, zwichnięciach, skręceniach, artroskopie stawów (kolanowy, barkowy) endoprotezy stawów (biodra, kolana).